



WEEKEND Z COACHEM

Kameralna forma rozwoju osobistego
(coaching i mentoring)
połączona z odpoczynkiem,
z dala od zgiełku miasta
i codziennych obowiązków.

corelacje
agata gebhardt

Jeżeli jesteś

- menedżerką zespołu
- liderką projektu
- właścicielką firmy

Jeżeli mierzysz się z wyzwaniem

- objęcia nowego stanowiska
- prowadzenia wymagającego projektu
- reorganizacji w firmie
- poczucia braku satysfakcji lub wypalenia zawodowego
- podjęcia decyzji co do dalszej kariery zawodowej



Jeżeli chcesz

- być wysłuchaną z uwagą i empatią
- zrozumieć siebie
- poznać kim naprawdę jesteś
- nawiązać autentyczną relację ze sobą
- podjąć decyzję w zgodzie ze sobą

Jeżeli potrzebujesz

- czasu na przemyślenie ważnej decyzji zawodowej
- spojrzeć z dystansu i innej perspektywy
- odpoczynku w drewnianym domku, w otoczeniu przyrody



**Zapraszam Cię na weekend ze mną,
podczas którego:**

Zatrzymasz się, żeby zadać sobie ważne pytania

Postuchasz własnych odpowiedzi

Przejrzysz się w „lustrze” drugiej osoby

Zrozumiesz bardziej siebie i swoje potrzeby

Odpoczniesz w otoczeniu przyrody



Zaproszam Cię do:

odkrywania swojej mocy osobistej, talentów

poznania swoich wartości, potrzeb

odkrycia swojej misji życiowej

zrozumienia źródła wewnętrznych konfliktów i
rozwiązania ich

uporządkowania priorytetów

czasu na refleksję i odpoczynek



Dokąd Cię zapraszam?

Zapraszam Cię tam, gdzie Anioły mówią dobranoc, a ludzie i koty spadają na cztery łapy! Do miejsca wyjątkowego też dla mnie i mojej 'ścieżki serca'.



Spotkamy się w „Domu Pod Aniołami”, który ma już 60-letnią historię wpisaną w jego wnętrze i energię. W otoczeniu pięknego ogrodu z energią dębu, brzoź i jesionu, w pobliżu lasu.



Na co dzień mieszka w nim ponad sto Aniołów, a moi Goście są przez nich zawsze mile widziani, ugaszczani i obdarowywani.

SZCZEGÓŁY OFERTY

- Rozpoczęcie: piątek godz. 18.30. Zakończenie: niedziela godz. 17. 00.
- 3 sesje 120 min coachingowo-mentoringowe
- zestaw ćwiczeń do autorefleksji i autodiagnozy, materiały poszerzające wiedzę
- obecność coacha podczas całego pobytu
- program i materiały dostosowane do indywidualnych potrzeb i tempa pracy
- nocleg w apartamencie z łazienką
- 3 posiłki dziennie: śniadanie, lunch, kolacja
- do dyspozycji ogród, pergola
- miejsce: Strzęboszów 10, gm. Ruda Maleniecka, woj. świętokrzyskie
- sesja follow, 120 min - up po 2-3 tygodniach od wyjazdu

Inwestycja

2850 zł - płatność przelewem na podstawie faktury

REKOMENDACJE OD UCZESTNICZEK

„Jechałam na weekend z Agatą na pewniaka. Wiedziałam mniej więcej czego się spodziewać, ale to co otrzymałam przerosło moje najśmielsze oczekiwania. To co zrobiła Agata to nie był weekend z coachem, to było spotkanie z kobietą — nauczycielem, która potrafi zachować różnorodność i równowagę w pracy z drugim człowiekiem. Cenię sobie to ogromnie.

Oprócz wspaniałych umiejętności Agaty, ogromnym atutem tego spotkania było miejsce. Moim zdaniem nic tak nie zbliża do siebie, jak kontakt z naturą, a tej u Agaty jest naprawdę dużo.

Bardzo polecam każdej osobie, która chce usłyszeć różne części siebie i się z nimi zaprzyjaźnić.”

Anita Michalska

Weekend z coachem Agatą Gebhardt jest jedną z najlepszych inwestycji, jaką zrobiłam. Agata ma niezwykłą wiedzę i jest niesamowicie odpowiedzialna. Umie posługiwać się różnymi technikami, które pozwalają uczciwie samej spojrzeć na siebie, na swoje pragnienia, swój sens. Agata jest przewodnikiem, który daje narzędzia i uczy się nimi posługiwać. Jeśli rolą coacha jest takie bezpieczne asystowanie, podparte głęboką wiedzą, doświadczeniem i odpowiedzialnością, to Agata spełniła tę rolę w sposób niezwykły, wartościowy — w pełnym tego słowa znaczeniu.

W związku z tym z pełną odpowiedzialnością rekomenduję Agatę jako coacha, a weekend z coachem w Domu pod Aniołami, polecam z całym sercem — to po prostu piękne i dobre miejsce!”

Magdalena Bożyk

Agata Gebhardt

coach i mentor relacji, coach ICF PCC



Od ponad 8 lat towarzyszę jako coach i mentor, w procesie świadomej zmiany i rozwoju, poprzez nawiązanie autentycznej relacji ze sobą i z drugim człowiekiem. Inspiruję do połączenia potencjału tego, co cenimy i dostrzegamy w sobie, ale też tego, co krytykujemy i marginalizujemy. Wspieram proces odkrywania własnej tożsamości, tego „kim jestem” i podążania za tym, „kim chcę być”.

Wierzę, że „relacje są jednym ze sposobów na poznanie siebie” (Arnold Mindell). Jestem ciekawa drugiego człowieka, tego kim on jest, jego wartości, potrzeb, pragnień, świata w którym funkcjonuje i kreuje. Podczas przeprowadzonych ponad 2400 godzin sesji coachingowych i mentoringowych, miałam przyjemność i zaszczyt pracować z wieloma niezwykle kobietami i mężczyznami, towarzysząc w procesie ich zmiany zarówno osobistej jak i zawodowej. Odkryłam, że ludzie i miejsca mają swoją niepowtarzalną moc, a ich połączenie jest niezwykle potencjałem. Zapraszam do takiego miejsca, które chętnie dzieli się swoją mocą i pomaga odkryć bogactwo naszego wnętrza.

Jestem rocznikiem '68, kochaną i kochającą żoną, przyjaciółką, dobrym towarzyszem podróży, właścicielką „Domu Pod Aniołami”.

Lubię gotować, a właściwie komponować potrawy i celebrować chwile z przyjaciółmi przy dobrym jedzeniu, winie i rozmowach.

Więcej informacji o mnie znajdziesz tutaj: www.corelacje.pl, <https://www.linkedin.com/in/agata-gebhardt-94159260/>

Jeśli idziesz na spotkanie ze sobą,
ryzykujesz spotkanie siebie.

Carl Jung



Serdecznie zapraszam!

Szczegółowe informacje i zapisy:

Agata Gebhardt
tel.: 609 210 461
Agata@corelacje.pl
www.corelacje.pl

corelacje
agata gebhardt



corelacje
agata gebhardt