



RELACJE SĄ JAK LUSTRA

czyli weekend rozwojowy
w "Domu pod Aniołami"
z koleżanką lub przyjaciółką



Kameralna forma
rozwoju osobistego
połączona z regeneracją
z dala od zgiełku miasta
i codziennych obowiązków.



Jeżeli chcesz

- Zatrzymać się, odpocząć, побыć ze sobą i bliską, życzliwą Ci osobą
- Postępować własnych myśli, emocji, snów, śpiewu ptaków, szumu drzew
- Przejrzeć się w „lustrze” drugiej osoby
- Poznać i zrozumieć lepiej siebie, swoje wartości, potrzeby, marzenia, cele
- Zrozumieć źródła Twoich napięć, konfliktów w Tobie, w Twoich relacjach i poznać sposoby na ich rozwiązanie



zapraszam Cię na weekend podczas którego:

Zatrzymasz się, żeby zadać sobie ważne pytania i poszukać na nie odpowiedzi

Odkryjesz swoje wartości, potrzeby, zweryfikujesz niekorzystne przekonania i wzorce

Nawiążesz relację ze swoim różnymi wewnętrznymi głosami, duchowymi przewodnikami

Odpoczniesz w wygodnym fotelu, w hamaku, spacerując po lesie

Zrelaksujesz się w fińskiej saunie z aromatycznymi olejkami

Spędzisz dobry czas w towarzystwie życzliwych Ci kobiet





DOKĄD CIĘ ZAPRASZAM?

Zapraszam Cię do szczególnego miejsca -
- tam, gdzie Anioły mówią dobranoc, a ludzie
i koty spadają na cztery łapy! Do miejsca
wyjątkowego też dla mnie i mojej 'ścieżki serca'.



Spotkamy się w „Domu Pod Aniołami”, który ma już
60-letnią historię wpisaną w jego wnętrze i energię.
W otoczeniu pięknego ogrodu z energią dębów,
brzóz i jesionu.



Do małej, przyjaznej wioski w otoczeniu lasów,
w woj. świętokrzyskim , ok 40 kim do Kielc,
ok 150 km z Warszawy i Krakowa.

CO CI OFERUJĘ?

- **CZAS:** przyjazd: piątek godz. 13.00. wyjazd: niedziela godz. 16.00 (jest też możliwość w tygodniu)
- **PROGRAM ROZWOJOWY** obejmujący sesje coachingowe, rozmowy rozwojowe, medytacje, rytuały uwalniające i transformujące
- **MATERIAŁY I ĆWICZENIA** do autorefleksji i autodiagnozy.
- **NOCLEG:** w klimatycznym 2 os. apartamencie z łazienką i salonikiem, do dyspozycji jest również ogród z pergolą, hamakiem
- **WYŻYWIENIE:** 2 śniadania, 2 obiady-kolacje, obiad
- **SAUNA Z AROMATERAPIĄ:** 2 sesje po 30 min
- **INWESTYCJA:** 1980 zł /1 osoba (możliwość płatności w 2 ratach)
- **TERMINY:** maj – październik



CO PISZĄ UCZESTNICZKI?

„Jeśli wydaje się Wam, że jadąc na weekend z coachem jedziecie do Agaty – jesteście w błędzie. Przyjmie Was Anioł. W domu, który CAŁY jest jak żywcem wyjęty z innej epoki, ba, z innego świata.

W okolicznościach przyrody, o których marzycie w zatłoczonych miastach. Przy kafłowej kuchni palonej drewnem i subtelnej muzyce.

W otoczeniu mebli, bibelotów, obrazków i rzeźb, które niczym nie przypominają wystroju sal, na których do tej pory odbywaliście warsztaty i szkolenia. To właśnie w takim miejscu, w atmosferze akceptacji połączonej z profesjonalizmem można szukać odpowiedzi na ważne pytania.”

Maja F.

„Jechałam na weekend z Agatą na pewniaka. Wiedziałam mniej więcej czego się spodziewać, ale to co otrzymałam przerosło moje najśmielsze oczekiwania. To co zrobiła Agata to nie był weekend z coachem, to było spotkanie z kobietą – nauczycielem, która potrafi zachować różnorodność i równowagę w pracy z drugim człowiekiem. Cenię sobie to ogromnie. Oprócz wspaniałych umiejętności Agaty, ogromnym atutem tego spotkania było miejsce. Moim zdaniem nic tak nie zbliża do siebie, jak kontakt z naturą, a tej u Agaty jest naprawdę dużo.

Bardzo polecam każdej osobie, która chce usłyszeć różne części siebie i się z nimi zaprzyjaźnić.”

Anita Michalska

"Weekend z coachem" jest jedną z najlepszych inwestycji, na jaką sobie pozwoliłam. Agata ma niezwykłą wiedzę i jest niesamowicie odpowiedzialna.

Umie posługiwać się różnymi technikami, które pozwalają uczciwie samej spojrzeć na siebie, na swoje pragnienia, swój sens. Agata jest przewodnikiem, który daje narzędzia i uczy się nimi posługiwać, prowadzi spotkanie moje ze mną, co okazało się, ku mojemu zaskoczeniu, bardzo fajnym doświadczeniem. Jeśli rolą coacha jest takie bezpieczne prowadzenie asystowanie, podparte głęboką wiedzą, doświadczeniem i odpowiedzialnością, to Agata spełniła tę rolę w sposób niezwykły, wartościowy — w pełnym tego słowa znaczeniu.

Weekend z coachem w Domu pod Aniołami, polecam z całym sercem — to po prostu piękne i dobre miejsce!"

Magdalena Bożyk

"Agata pomaga odkrywać wewnętrzne JA! Magiczny czas w magicznym miejscu. Nie miałam żadnych oczekiwań co do tego weekendu, ale dziękuję sobie, że popłynęłam z tym nurtem. Dla wszystkich świadomych którzy chcą zmian, niezależnie od sfery problemu.

Ja już trochę wydeptałam swoją ścieżkę w stronę rozwoju, po tych trzech dniach mogę powiedzieć, że zrobiłam milowy krok. A to dopiero początek.. :)

I tu jeśli mogę zacytuję Twój wiersz

"naucz mnie
na odwrót
naprzeciw
na przekór
mnie
im
sobie
naucz mnie
jeszcze raz
po raz
pierwszy"

Agnieszka





Jeżeli czujesz, że właśnie tego potrzebujesz to **umów się ze mną na 30 minutową rozmowę na Zoomie** – wysłucham Cię z uwagnością i odpowiem na każde pytanie związane z oferowanym wyjazdem rozwojowym.

Szczegółowe informacje i zapisy:

Agata Gebhardt
tel.: 609 210 461
Agata@corelacje.pl

Nazywam się

Agata Gebhardt

jestem coachem i mentorem relacji
osobistych i biznesowych,
certyfikowanym coachem PCC ICF,
certyfikowaną trenerką FRIS



Od 11 lat towarzyszę kobietom i mężczyznom w procesie świadomej zmiany i rozwoju, poprzez nawiązanie autentycznej relacji ze sobą i z drugim człowiekiem. Inspiruję do połączenia potencjału tego, co cenimy i dostrzegamy w sobie, ale też tego, co krytkujemy i marginalizujemy. Wspieram proces odkrywania własnej tożsamości, tego „kim jestem” i podążania za tym, „kim chcę być”. Wierzę, że „relacje są jednym ze sposobów na poznanie siebie” (Arnold Mindell).

Miałam przyjemność i zaszczyt pracować z wieloma niezwykle kobietami i mężczyznami, towarzysząc w procesie ich zmiany zarówno osobistej jak i zawodowej.

W swojej pracy coacha wykorzystuję metody i narzędzia: psychologii zorientowanej na proces (m.in. praca ze snem), Analizy Transakcyjnej, Transformującej Obecności (m.in. praca z 3 inteligencjami, praca z czakrami), badanie Stylu Myślenia i Stylu Działania FRIS, praca z mandalą i kartami anielskimi.

Jestem rocznikiem '68, kochaną i kochającą żoną, przyjaciółką, poetką z węgierskim alter ego :), dobrym towarzyszem podróży, właścicielką „Domu Pod Aniołami”.

Lubię gotować, a właściwie komponować potrawy i celebrować chwile z przyjaciółmi przy dobrym jedzeniu, winie i rozmowach.

Więcej informacji o mnie znajdziesz na stronie: www.corelacje.pl



szept duszy
szelest skrzydeł
usłyszysz
tylko w ciszy

